

**Documento da Qualidade**

**LABORATÓRIO DE CINESIOLOGIA E ELETROTHERAPIA IPESU**

**TIPO:** PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)

**IDENTIFICAÇÃO:** POP – L CINESIO/ELETRO – 001

**TÍTULO:** REGULAMENTO DE USO DO LABORATÓRIO DE CINESIOLOGIA E ELETROTHERAPIA

**DATA DA ELABORAÇÃO:** 19/03/2018

**DATA DA PROXIMA REVISÃO:** 03/2020

**APROVAÇÃO DO DOCUMENTO**

Responsabilidade	Nome	Setor	Assinatura	Data
Elaboração	Profª Elaine Wanderley Profº Marcos André Profª Anna Chagas	IPESU		19/03/2018
Elaboração/Verificação	Profª Elaine Wanderley Profº Marcos André Profª Anna Chagas	IPESU		19/03/2018
Aprovação da Coordenadora do Curso de Enfermagem	Profª Elaine Wanderley	IPESU		20/03/2018

**APLICAÇÃO DO DOCUMENTO**

<b>Áreas</b>	
	Laboratório de Cinesiologia e Eletroterapia- L CINESIO/ELETR

Identificação	Elaboração / Data	Revisão	Página
POP – CINESIO/ELETR – 001	19/03/2018	00	Página 1 de 30

## **1 – Objetivo**

Os procedimentos operacionais padronizados (POPs) têm como objetivo estabelecer regras para a correta utilização dos equipamentos e materiais dentro do LABORATÓRIO DE CINESIOLOGIA E ELETROTHERAPIA visando garantir a segurança e o bom andamento das aulas práticas.

## **2 – Áreas de aplicação**

Laboratório de Cinesilogia e Eletroterapia

### **2.1 - Curso**

Fisioterapia

### **2.2 - Disciplinas**

Primeiros Socorros

Evolução Histórica da Fisioterapia

Cinesilogia

Semiologia Aplicada à Fisioterapia

Fisioterapia Preventiva

Biomecânica

Avaliação Funcional

Recursos Terapêuticos Manuais

Termo e Fototerapia

Cinesioterapia

Reeducação Funcional

Eletroterapia

Fisioterapia Neurológica Pediátrica

Fisioterapia Ortopédica

Fisioterapia Pneumológica

Medidas e Avaliações

Fisioterapia Cardiológica

Identificação	Elaboração / Data	Revisão	Página
POP – CINESIO/ELETR – 001	19/03/2018	00	Página 2 de 30

Fisioterapia Neurológica  
Fisioterapia Traumatológica/ Reumatológica  
Avaliação Diagnóstica  
Fisioterapia Aplicada à Saúde da Mulher  
Fisioterapia Aplicada à Dermatofuncional  
Ergonomia e Ginástica Laboral  
Fisioterapia Geriátrica e Gerontológica  
E outras disciplinas conforme grade curricular vigente;

### **3 – Responsabilidade**

Todos os funcionários (encarregados de laboratórios e auxiliares de laboratórios), professores e alunos devem estar cientes dos procedimentos operacionais padronizados, aplicando-os corretamente.

As normas de segurança encontram-se no **ANEXO 1**.

#### **3.1 - Encarregado de laboratório**

Fazer o controle patrimonial dos bens dos laboratórios, bem como fornecer informações ao Sistema de Controle Patrimonial do Instituto Pernambucano de Ensino Superior - IPESU conforme os formulários próprios do respectivo setor.

Transferências, empréstimos, obsolescências (materiais em desuso), consertos, furtos e/ou danos desses bens;

Assegurar que todos os POPs sejam cumpridos, bem como treinar os funcionários sobre a utilização dos laboratórios e regras de segurança a serem seguidas;

Acompanhar e supervisionar as atividades desenvolvidas no laboratório;

Coordenar e organizar os calendários das aulas práticas de cada laboratório, assegurando que haja um atendimento eficiente aos professores e alunos;

Supervisionar os horários de trabalho dos funcionários dos laboratórios;

Cuidar da estrutura geral dos laboratórios, ou seja, pessoal, instalações, equipamentos e materiais.

Fazer o pedido de compras de materiais para as aulas práticas, no prazo estipulado pela assessoria de compras;

Identificação	Elaboração / Data	Revisão	Página
POP – CINESIO/ELETR – 001	19/03/2018	00	Página 3 de 30

Analisar e dar o encaminhamento cabível às solicitações de empréstimo externo de materiais em formulário específico e interno (**ANEXOS 2 e 3**);

Fazer os relatórios referentes a qualquer acidente ou incidente que venha a ocorrer nos laboratórios, como por exemplo: acidentes necessitando de primeiros socorros, incêndios ou materiais que desapareceram ou foram danificados no decorrer da aula. Registrar a ocorrência no livro ATA de ocorrência do laboratório.

### **3.2 - Auxiliar de laboratório**

Verificar a disponibilidade do laboratório para não haver choque de horário entre as aulas práticas;

Utilizar corretamente os equipamentos de proteção individuais (EPI) necessários e seguir as normas de segurança;

Utilizar corretamente os equipamentos de proteção coletiva (EPC) necessários no decorrer das aulas;

Permanecer no laboratório durante as aulas;

Auxiliar na Montagem das aulas práticas, acompanhar os professores e dar assistência aos alunos no decorrer das mesmas, orientando seguindo as normas de segurança;

Manter a segurança dos alunos e auxiliares dentro dos laboratórios;

Não deixar caixas vazias ou com materiais em cima de armários, no chão ou em bancadas, nas dependências dos laboratórios onde ocorrem às aulas práticas;

Descartar, quando necessário, de maneira correta os materiais utilizados;

Zelar pelo patrimônio do laboratório;

Manter o inventário sempre atualizado;

Relatar os acidentes ou incidentes ocorridos no laboratório ao encarregado.

Manter instalações e materiais sempre limpos e organizados;

Limpar a bancada antes e após as aulas práticas, conforme os procedimentos descritos;

### **3.3 - Professores**

Comparecer no início do semestre nos laboratórios para discutir agendas de aulas práticas e verificar a disponibilidade deles;

Entregar o roteiro de aula com quinze dias úteis de antecedência;

Orientar e exigir o cumprimento das normas de segurança do laboratório;

Identificação	Elaboração / Data	Revisão	Página
POP – CINESIO/ELETR – 001	19/03/2018	00	Página 4 de 30

Manter a ordem dentro dos laboratórios;

Permanecer no laboratório até a saída do último aluno;

Respeitar o horário de trabalho dos funcionários e de funcionamento dos laboratórios.

Fazer a lista de matérias que serão utilizadas nas aulas práticas, respeitando a data solicitada pelo encarregado do laboratório;

Utilizar o avental padronizado pelo Curso de Fisioterapia.

### **3.4 - Alunos**

Utilizar o avental padronizado pelo Curso de Fisioterapia, sapatos fechados, cabelos longos presos e não utilizar adornos;

Permanecer e utilizar os laboratórios somente com a presença de um professor ou técnico;

É proibido trazer crianças para as aulas nos laboratórios.

Colocar os objetos nos armários individuais ou escaninhos do laboratório, levando somente o necessário para as anotações e realização da aula;

Evitar brincadeiras, gestos bruscos, bancos no corredor e conversas desnecessárias dentro dos laboratórios;

Zelar pelo estetoscópio, esfigmomanômetro, goniômetro, fita métrica, martelo de reflexo (itens do kit do aluno) e por todos materiais e equipamentos do laboratório;

Sempre manter a área de trabalho limpa e organizada.

Em caso de acidentes chamarem o técnico responsável e /ou professor imediatamente, para que eles possam tomar as providências cabíveis.

Ao término da aula, sempre deixar a área de trabalho limpa e organizada;

OBS: Reposições de aulas serão permitidas somente em casos especiais com a autorização da coordenação do curso e mediante a presença do professor.

## **4 – Considerações gerais**

O Laboratório de Cinesiologia e Eletroterapia dos Cursos da Saúde do IPESU está assim constituído:

- Macas com gavetas;
- Armários para guardar materiais e equipamentos
- Mesa e cadeira de professor;

Identificação	Elaboração / Data	Revisão	Página
POP – CINESIO/ELETR – 001	19/03/2018	00	Página 5 de 30

- Quadro branco;
- Mesas de apoio para equipamentos de eletro, termo e fototerapia;
- Escada de canto;
- Espaldar;
- Barras paralelas;
- Biombos;
- Equipamentos de eletro-termo e fototerapia e acessórios (eletrodos, cabos);
- Equipamentos diversos para aulas práticas: bolas, altéres, faixas elásticas, incentivadores respiratórios;

O Laboratório de Cinesiologia e Eletroterapia têm como prioridade as atividades de ensino do Curso de Fisioterapia do IPESU;

Só é permitida a entrada de alunos que estejam matriculados nas disciplinas específicas;

A entrada de alunos nos laboratórios para as aulas práticas só será permitida perante a presença do professor ou monitor da respectiva disciplina, acompanhado pelo técnico de laboratório;

Quando não utilizados esses laboratórios deverão permanecer trancados e as chaves mantidas em claviculário junto ao Encarregado dos laboratórios;

Reposições de aulas serão permitidas somente em casos especiais com a autorização da coordenação do curso e mediante a presença do professor;

Todos os funcionários, professores e alunos, deverão seguir as normas de segurança vigentes do laboratório de Enfermagem, acatando as determinações do Serviço Especializado de Segurança da Medicina do Trabalho – SESMT, da Brigada de Incêndio e da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes – CIPA.

## **5 – Utilização do Laboratório**

Os professores, no início de cada semestre, deverão programar suas aulas práticas com os auxiliares dos laboratórios.

O auxiliar permitirá a entrada dos alunos e professores que estiverem utilizando avental de algodão branco, com manga longa, sapatos fechados, calças compridas, saia abaixo do joelho e cabelo preso. Para a realização de aulas práticas de algumas disciplinas de Fisioterapia o professor pode solicitar que os alunos utilizem roupas leves que permitam o treinamento de técnicas Fisioterapêuticas de maneira adequada.

Identificação	Elaboração / Data	Revisão	Página
POP – CINESIO/ELETR – 001	19/03/2018	00	Página 6 de 30

O técnico e ou auxiliar deverão estar no laboratório no decorrer da aula para orientar os alunos em caso de dúvidas sobre a utilização dos materiais. A listagem de equipamentos do laboratório de Cinesiologia e Eletroterapia, as instruções de uso e limpeza encontram-se anexas;

O professor que precisar de algum material ou equipamento da Clínica de Fisioterapia, deverá preencher o formulário de empréstimo externo da Clínica Escola de Saúde (**ANEXO 4**), com agendamento de 15 dias úteis de antecedência e encaminhá-lo ao encarregado de laboratório e ao coordenador do curso, para que sejam devidamente verificados e assinados;

Quando for necessário o uso de algum equipamento do laboratório na Clínica Escola de Saúde o mesmo deve preencher o formulário de empréstimo de externo do laboratório (**ANEXO 2**) e seguir o mesmo procedimento do parágrafo anterior.

### **5.1 - Estudo livre**

Os alunos deverão requisitar o laboratório com uma semana de antecedência através do preenchimento do documento próprio (**ANEXO 5**);

Para solicitação dos materiais o aluno deverá preencher formulário padrão no mesmo dia em que fizer a solicitação do horário de estudo;

Para estudos aos sábados deverá haver um grupo com no mínimo de 10 alunos;

Os horários para estudo livre serão de acordo com a disponibilidade do horário do técnico de cada campus;

Durante o estudo livre um aluno do grupo deverá deixar algum documento na coordenação, ficando assim responsável pela preservação do laboratório;

Ao entrarem no laboratório no dia agendado para estudo, os alunos devem assinar o horário de entrada e de sua saída, sendo os mesmos responsáveis por danos aos materiais fornecidos,

O material solicitado por um grupo poderá ser emprestado a outro grupo desde que o técnico seja notificado;

A instituição não fornece aventais, máscaras, estetoscópio e esfigmomanômetro para os alunos, portanto, quando estudarem deve levar seus materiais;

Se os materiais forem danificados, o(s) aluno(s) será(ão) encaminhado(s) a coordenação para reenquadramento do regime disciplinar (calendário escolar).

Identificação	Elaboração / Data	Revisão	Página
POP – CINESIO/ELETR – 001	19/03/2018	00	Página 7 de 30

## **5.2 - Estudo supervisionado**

O estudo supervisionado somente será permitido mediante a supervisão de um professor ou monitor devidamente autorizado pela Coordenadora do Curso de Fisioterapia, sendo que os procedimentos realizados serão de inteira responsabilidade dos profissionais citados.

## **6 – Higienização de Equipamentos e materiais**

A higienização consiste na lavagem, enxágüe e secagem dos materiais e as instalações laboratoriais (pisos, portas, janelas e lixeiras), mantendo o estado de asseio dos artigos e dependências, com o objetivo de remover a matéria orgânica dos materiais utilizando água, sabão neutro, detergente e hipoclorito 2%.

### **6.1 - Pisos**

A limpeza do piso é realizada pelos auxiliares de serviços gerais;

Os técnicos deverão orientar os auxiliares de serviços gerais em como proceder à limpeza nos almoxarifados para evitar acidentes.

## **7 – Procedimentos de Emergência**

Qualquer acidente deve ser comunicado ao professor o aos auxiliares de laboratórios.

### **7.1 - Incêndio**

Em caso de incêndio com envolvimento de materiais voláteis e/ou tóxicos, se as tentativas de conter um pequeno incêndio forem inúteis, devem-se tomar as seguintes providências:

- Equipar-se com os EPI's;
- Retirar todas as pessoas do laboratório;
- Utilizar o extintor de incêndio;
- Se necessário fechar todas as janelas e portas para evitar que o incêndio se propague;
- Entrar em contato com os bombeiros e/ou Chefia da faculdade.
- Acidentes devem ser registrados em caderno de ocorrências.

Identificação	Elaboração / Data	Revisão	Página
POP – CINESIO/ELETR – 001	19/03/2018	00	Página 8 de 30



## **8 – Conservação das instalações**

As áreas de trabalho, circulação e acesso devem estar sempre limpas e livres de obstruções;

**Não** armazenar caixas com materiais e/ou vazias ou qualquer outro tipo de produto.

## **9 – Troca de materiais**

O material poderá ser trocado quando chegar vencido ou quando o material não conferir com o que foi solicitado. Nos dois casos entrar em contato com o Encarregado dos Laboratórios para ser providenciada a troca do material.

## **10 – Manutenção de Equipamentos**

Somente pessoal qualificado e treinado está autorizado a consertar ou modificar os materiais;  
Solicitação para consertos/calibração de equipamentos deve ser feita seguindo-se o procedimento de solicitação de serviços (**ANEXO 6**);

Maneira correta de uso, limpeza e manutenção, seguir o manual de cada aparelho;

Todos os materiais devem ser guardados adequadamente para prevenir quebras ou perda de componentes dele.

No **ANEXO 7** encontra-se a listagem de materiais de proteção, o inventário do laboratório e os procedimentos de uso e limpeza dos aparelhos.

Identificação	Elaboração / Data	Revisão	Página
POP – CINESIO/ELETR – 001	19/03/2018	00	Página 9 de 30

## ANEXO 1 – NORMAS DE SEGURANÇA OBRIGATÓRIAS NO LABORATÓRIO DE CINESIOLOGIA E ELETROTERRAPIA- IPESU

- O laboratório é um lugar de trabalho sério. Trabalhe com atenção e calma;
- Usar avental branco de algodão com manga longa sempre fechada;
- Usar calçado fechado, calça comprida, saia com comprimento abaixo do joelho;
- Prender os cabelos;
- Não fumar, comer (inclusive bala, chicletes...) ou beber (inclusive garrafinhas de água) nos laboratórios;
- Não brincar no laboratório, principalmente com os materiais de aula prática;
- Não colocar os pés com calçados sobre os lençóis;
- Utilizar luvas de procedimento descartáveis sempre que for solicitado pelo professor;
- Em caso de acidente avisar imediatamente o técnico do laboratório e/ou o professor;
- Deixe o laboratório do jeito que você o encontrou;
- Qualquer dúvida converse com os responsáveis pelo laboratório.

### Observações:

Avental, óculos de segurança e o kit do aluno são equipamentos de uso individual, cada aluno deve possuir o seu, não serão cedidos pelos laboratórios;

Os funcionários dos laboratórios da saúde não se responsabilizam pelos objetos esquecidos por alunos/professores nas dependências dos mesmos.

Identificação	Elaboração / Data	Revisão	Página
POP – CINESIO/ELETR – 001	19/03/2018	00	Página 10 de 30

**ANEXO 2 – FORMULÁRIO PARA SAÍDA DE MATERIAIS / EQUIPAMENTOS**

**AUTORIZAÇÃO PARA SAÍDA DE MATERIAIS DOS LABORATÓRIOS DA SAÚDE**

<b>Natureza Da Operação:</b> <i>Utilização Externa</i>						
<i>Dados Sobre o Material</i>						
Nº	QUANT	DESCRIÇÃO	MARCA	MODELO	Nº DE SÉRIE	UNIDADE
<b>Solicitante (Responsável)</b>						
<b>Nome:</b> <b>RA/ Funcional:</b> <b>Assinatura:</b>				<b>Função:</b> <b>Curso:</b> <b>Coordenador (a):</b> _____ <b>Assinatura</b> _____		
<b>Destino</b>						
<b>Unidade/local:</b>						
<b>End:</b>					<b>Telefone:</b>	
<i>Saída</i>				<i>Retorno</i>		
<b>Data:</b>				<b>Data:</b>		
<b>Horas:</b>				<b>Horas:</b>		
<b>Motivo do Empréstimo</b>						
<b>Encarregado Responsável</b>						
<b>NOME:</b>						
<b>Assinatura</b>						

**OBS: O EQUIPAMENTO/ MATERIAL SOLICITADO DEVERÁ SER DEVOLVIDO EM PERFEITO ESTADO DE FUNCIONAMENTO/ USO, SENDO DE RESPONSABILIDADE DOS SOLICITANTES QUALQUER DANO QUE OCORRER AO EQUIPAMENTO/ MATERIAL.**

Identificação	Elaboração / Data	Revisão	Página
POP – CINESIO/ELETR – 001	19/03/2018	00	Página 11 de 30



### ANEXO 3 – EMPRESTIMO INTERNO DE MATERIAIS E EQUIPAMENTOS

Laboratório: \_\_\_\_\_

Clínica: \_\_\_\_\_

( ) Professor - Nº Funcional \_\_\_\_\_ ( ) Aluno - Nº RA

\_\_\_\_\_

( ) Funcionário - Nº Funcional \_\_\_\_\_ ( ) Outros

\_\_\_\_\_

O abaixo assinado se responsabiliza pelos materiais:

---

---

---

---

---

---

---

---

garantindo sua devolução no prazo e no estado em que acautelou o material.

RECEBI: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

DEVOLVI: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Nome do responsável pelo Material

Nome do responsável pelo Material

Assinatura

Assinatura

Nome responsável pelo empréstimo do Material

Ciência do (a) Enc. (a) Geral dos Labs.

Assinatura

Identificação	Elaboração / Data	Revisão	Página
POP – CINESIO/ELETR – 001	19/03/2018	00	Página 12 de 30

**ANEXO 4 - FORMULÁRIO DE EMPRÉSTIMO EXTERNO DA CLÍNICA-ESCOLA**

Natureza Da Operação		Utilização Externa				
<i>Dados Sobre o Material</i>						
Nº	QUANT	DESCRIÇÃO	MARCA	MODELO	Nº DE SÉRIE	UNIDADE
<b>Solicitante (Responsável)</b>						
Nome:			Função:			
RA/Funcional:		Assinatura:		Curso:		
<b>Destino</b>						
Unidade/local:						
End:				Telefone:		
<i>Saída</i>			<i>Retorno</i>			
Data:			Data:			
Horas:			Horas:			
<b>Motivo do Empréstimo</b>						
<b>Coordenador Responsável</b>						
Assinatura:						
<b>Encarregado Responsável</b>						
NOME:						
Assinatura						
<b>OBS: O EQUIPAMENTO SOLICITADO DEVERÁ SER DEVOLVIDO EM PERFEITO ESTADO DE FUNCIONAMENTO, SENDO DE RESPONSABILIDADE DOS SOLICITANTES QUALQUER DANO QUE OCORRER AO EQUIPAMENTO.</b>						

Identificação	Elaboração / Data	Revisão	Página
POP – CINESIO/ELETR – 001	19/03/2018	00	Página 13 de 30

## ANEXO 5 – SOLICITAÇÃO DO LABORATÓRIO DE ANATOMIA PARA ESTUDO



**Atenção!**  
 Agendamento com 11 dias  
 úteis de antecedência.  
Sr. Funcionário, não receber se  
 estiver fora do prazo.

LABORATÓRIO: \_\_\_\_\_  
 PRÁTICA (S): \_\_\_\_\_  
 CURSO: \_\_\_\_\_  
 Dia solicitado para estudo: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_  
 Data do recebimento da solicitação: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_  
 Horário: (Dependerá da disponibilidade do Laboratório) \_\_\_\_\_  
 Recebido por: \_\_\_\_\_

Data	Sugestão do horário Estudo/Monitoria	Nome e assinatura do aluno	RA	Turma	Assinatura do aluno Entrada	Assinatura do aluno Saída	Visto do Funcionário Final do estudo
/ /							
/ /							
/ /							
/ /							
/ /							
/ /							
/ /							
/ /							
/ /							
/ /							
/ /							
/ /							
/ /							
/ /							
/ /							
/ /							
/ /							
/ /							
/ /							

Identificação	Elaboração / Data	Revisão	Página
POP – CINESIO/ELETR – 001	19/03/2018	00	Página 14 de 30

## ANEXO 6 – SOLICITAÇÃO DE CONSERTO

<b>Anexo 9 -TAREFA: PADRONIZAÇÃO MANUTENÇÃO CORRETIVA DOS EQUIPAMENTOS</b>						
O QUE	PORQUE	ONDE	QUANDO	COMO	QUEM	OBSERVAÇÕES
<b>Manutenção Corretiva dos Equipamentos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Para manter os equipamentos em boas condições de uso;</li> <li>- Prestar atendimento adequado à clientela.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1) Aparelho de Eletroterapia;</li> <li>2) Aparelho de Mecanoterapia;</li> <li>3) Adipômetro de Lange;</li> <li>4) Esfigmomanômetro;</li> </ul>	Apresentar defeito técnico.	<p>O servidor envolvido deve:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Solicitar a manutenção corretiva em formulário próprio.</li> <li>- Recolher assinatura do Coordenador do curso envolvido (Fisioterapia).</li> <li>- Encaminhar a solicitação para o almoxarifado em duas vias, podendo ser a original e uma cópia (xerox), para que a solicitação seja protocolada;</li> <li>- Aguardar aprovação da solicitação e as devidas orientações do setor;</li> <li>- Encaminhar o equipamento para a manutenção, conforme orientação.</li> </ul>	Coordenadora de Fisioterapia e Auxiliar de coordenação	<ul style="list-style-type: none"> <li>- O aparelho de Eletroterapia quando apresentar defeito, o Fisioterapeuta deve tirá-lo de circulação e encaminhá-lo para a Auxiliar de Coordenação dar continuidade ao processo (Manutenção Corretiva).</li> </ul>

Identificação	Elaboração / Data	Revisão	Página
POP – CINESIO/ELETR – 001	19/03/2018	00	Página 15 de 30

## **ANEXO 7- LISTA DE EQUIPAMENTOS DO LABORATÓRIO, INSTRUÇÕES DE USO DE LIMPEZA.**

Os laboratórios de Cinesiologia e Eletroterapia são constituídos dos seguintes equipamentos:

### **1 – THRESHOLD INSPIRATÓRIO E EXPIRATÓRIO**

É um treinador muscular que ajuda a aumentar a força muscular e desempenho respiratório através de condicionamento.

#### **INSTRUÇÕES DE USO:**

Conectar o bocal e rotacionar para ajustá-lo;

Colocar o clipe nasal sobre o nariz, de forma que a respiração seja feita pela boca;

O tempo de treinamento é recomendado pelo fisioterapeuta.

#### **LIMPEZA DO APARELHO:**

Lavar com água morna e detergente;

Enxaguar muito bem;

Deixar secar ao ar;

Limpar após cada utilização.

### **2 – ESTETOSCÓPIO**

É um aparelho utilizado para amplificar sons corporais, auxiliando o Fisioterapeuta no exame físico.

#### **INSTRUÇÕES DE USO:**

Encaixar o fone bi-auricular nos ouvidos;

Encostar o diafragma na área a ser auscultada.

Identificação	Elaboração / Data	Revisão	Página
POP – CINESIO/ELETR – 001	19/03/2018	00	Página 16 de 30



### **LIMPEZA DO EQUIPAMENTO:**

Limpar o aparelho com um pano umedecido com álcool a 70%;

Limpar após cada utilização.

### **3 – ESFIGMOMANÔMETRO**

O esfigmomanômetro ou aparelho de pressão, consiste num sistema de compressão arterial composto de: manguito, válvula controlada pelo operador conectada à pêra.

#### **INSTRUÇÕES DE USO:**

Colocar a braçadeira em torno do braço de 2 a 3cm da junção do cotovelo;

Colocar o diafragma do estetoscópio entre a braçadeira e o braço;

Insuflar a braçadeira até o ponteiro do manômetro atingir o valor igual a sua pressão sistólica estimada, mais 30mm/Hg;

Abrir lentamente a válvula, com o auxílio do estetoscópio e, observando o manômetro, ouvirá o primeiro som correspondente à sístole e o último som correspondente a diástole.

### **LIMPEZA DO EQUIPAMENTO:**

Limpar o aparelho com um pano umedecido com álcool a 70%;

Limpar após cada utilização.

### **4 – MANOVACUÔMETRO**

É um equipamento de avalia a força da musculatura respiratória.

#### **INSTRUÇÕES DE USO:**

Ajustar o adaptador nos lábios;

Inspirar o expirar normalmente, conforme orientação do fisioterapeuta;

Identificação	Elaboração / Data	Revisão	Página
POP – CINESIO/ELETR – 001	19/03/2018	00	Página 17 de 30

Avaliar as medidas.

#### **LIMPEZA DO EQUIPAMENTO:**

Desconectar o bocal do aparelho e lavá-lo com água morna e detergente neutro;

Limpar com pano seco;

Limpar após cada utilização.

#### **5 – VIBRADOR PARA ÁREA RESPIRATÓRIA**

É um aparelho que ativa e melhora a circulação sanguínea.

#### **INSTRUÇÕES DE USO:**

Verificar a voltagem (110 ou 220V) e conectar o aparelho a energia elétrica;

Ligar a chave (liga/desliga);

Ajustar a vibração necessária e aplicar na região a ser tratada.

#### **LIMPEZA DO EQUIPAMENTO:**

Limpar com pano seco;

Limpar após cada utilização.

#### **6 – FLUTTER**

É um pequeno aparelho de bolso, próprio a terapia respiratória, para uso por longo tempo.

#### **INSTRUÇÕES DE USO:**

Ajustar o bocal nos lábios, mantendo na posição horizontal;

Inspirar profundamente e expirar com força.

Identificação	Elaboração / Data	Revisão	Página
POP – CINESIO/ELETR – 001	19/03/2018	00	Página 18 de 30

## **LIMPEZA DO EQUIPAMENTO:**

Desmontar o aparelho;  
Lavar com água morna e detergente neutro;  
Limpar após cada utilização.

## **7 – RESPIRON**

É um exercitador respiratório.

## **INSTRUÇÕES DE USO:**

Ajustar o bocal nos lábios e inspirar através do mesmo de modo a elevar sequencialmente as três esferas do aparelho, mantendo-as elevadas por alguns segundos.

## **LIMPEZA DO EQUIPAMENTO:**

Lavar com água morna e detergente neutro;  
Limpar após cada utilização.

## **8 – OXÍMETRO DE DEDO**

É um aparelho com sensor de clipe de dedo, onde seu display exibe a saturação de oxigênio e batimentos cardíacos por minuto.

## **INSTRUÇÕES DE USO:**

Colocar as pilhas adequadas;  
Inserir o dedo e verificar os valores exibidos.

Identificação	Elaboração / Data	Revisão	Página
POP – CINESIO/ELETR – 001	19/03/2018	00	Página 19 de 30

## **LIMPEZA DO EQUIPAMENTO:**

Limpar com pano seco;  
Limpar após cada utilização.

## **9 – PEAK FLOW**

É um aparelho de fluxo que facilita a obtenção de uma série de valores que ajudam nos tratamentos respiratórios.

### **INSTRUÇÕES DE USO:**

Ajustar a agulha indicadora na posição zero;  
Segurar o medidor sem cobrir a escala medidora;  
Ajustar o bocal nos lábios, mantendo na posição horizontal;  
Assoprar com força;  
Anotar o valor indicado pela agulha na escala.

## **LIMPEZA DO EQUIPAMENTO:**

Mergulhar o aparelho numa solução de água com detergente neutro no máximo 5 minutos;  
Agitar o aparelho;  
Enxaguar com água morna;  
Sacudir com cuidado para eliminar o excesso de água;  
Deixar secar;  
Limpar após cada utilização.

## **10 – FES**

É um aparelho de estimulação elétrica funcional que é utilizado coadjuvante nos tratamentos clínicos de problemas neuromusculares e músculo-esquelético. É um aparelho portátil, leve e com dois canais independentes de saída bifásica.

Identificação	Elaboração / Data	Revisão	Página
POP – CINESIO/ELETR – 001	19/03/2018	00	Página 20 de 30

### **INSTRUÇÕES DE USO:**

Ligar o aparelho, que funciona com baterias;  
Ajustar a intensidade do estímulo elétrico para cada canal;  
Começar a usar na posição mínima que vai de 0 a 60mA;  
Girar o botão no sentido horário lentamente e aumentar a corrente gradativamente.

### **LIMPEZA DO EQUIPAMENTO:**

Limpar com pano umedecido com água;  
Limpar após cada utilização.

### **11 – APARELHO TENS, TENS/FES 2 CANAIS E TENS/FES 4 CANAIS**

São aparelhos eletroestimuladores transcutâneos com controle de frequência (nº de pulsos por segundo) e controle de duração do pulso, podendo ter 2 ou 4 canais de saídas independentes.

### **INSTRUÇÕES DE USO:**

Verificar a voltagem (110V ou 220V) e conectar o aparelho na energia elétrica;  
Conectar cabos e eletrodos e colocá-los no local indicado a ser tratado;  
Colocar os controles de intensidade dos canais na posição de intensidade mínima;  
Selecionar o tempo de tratamento desejado através do controle de frequência.

**Obs:** No Tesn/Fes portátil, colocar as baterias necessárias.

### **LIMPEZA DO EQUIPAMENTO:**

Desconectar o aparelho da rede elétrica;  
Limpar com pano umedecido em água;  
Limpar após cada utilização.

Identificação	Elaboração / Data	Revisão	Página
POP – CINESIO/ELETR – 001	19/03/2018	00	Página 21 de 30

## **12 – CORRENTE INTERFERENCIAL**

É um aparelho que aplica um sinal elétrico sobre o corpo, que utiliza placas com diferentes potenciais. Possui frequência (que deve ser adequada para cada tipo de tratamento) e ajustes de intensidade dos canais.

### **INSTRUÇÕES DE USO:**

Verificar a voltagem (110V ou 220V) e conectar o aparelho na energia elétrica;  
Conectar cabos e eletrodos e colocá-los na área a ser tratada;  
Colocar os controles de intensidade dos canais na posição de intensidade mínima;  
Selecionar o tempo de tratamento desejado através do controle de frequência.

### **LIMPEZA DO EQUIPAMENTO:**

Desconectar o aparelho da rede elétrica;  
Limpar com pano umedecido em água;  
Limpar após cada utilização.

## **13 – KIT MÁSCARA PARA TORPEDO DE OXIGÊNIO**

É um conjunto usado em um micro nebulizador para inalação individual e pode ser usado várias vezes.

### **INSTRUÇÕES DE USO:**

Montar o conjunto;  
Colocar o medicamento (indicado pelo Fisioterapeuta) no recipiente e rosquear o cabeçote;  
Rosquear o conector da extensão na fonte da pressurização desejada;  
Segurar a máscara em direção das vias respiratórias e respirar normalmente.

Identificação	Elaboração / Data	Revisão	Página
POP – CINESIO/ELETR – 001	19/03/2018	00	Página 22 de 30

## **LIMPEZA DO EQUIPAMENTO:**

Desmontar o conjunto;

Limpar com algodão embebido em álcool 70%;

Deixar secar normalmente;

Limpar após cada utilização.

## **14 – APARELHO LASER**

O aparelho dispõe de um comando de liberação de radiação laser, para tratamentos onde já existam indicações seguras sobre a energia a ser liberada.

## **INSTRUÇÕES DE USO:**

Verificar a voltagem (110V ou 220V) e conectar o aparelho na energia elétrica;

Colocar a chave liga/desliga na posição ON;

Conectar a caneta laser ao aparelho, segurá-la pelo centro e acioná-la com um simples toque no botão disparador;

**Importante:** não direcionar a caneta emissora para os olhos, pois a radiação é invisível e pode causar sérios danos a visão.

## **LIMPEZA DO EQUIPAMENTO:**

Desconectar o aparelho da rede elétrica;

Limpar com pano umedecido em água e, eventualmente, com um detergente neutro;

Limpar após cada utilização.

## **15 – CORRENTES ELÉTRICAS POLARIZADAS**

É um aparelho composto basicamente de um gabinete com painel de comando para os eletrodos destinados às aplicações. Ele ainda possibilita o tratamento com as correntes Galvânica e Farádica.

Identificação	Elaboração / Data	Revisão	Página
POP – CINESIO/ELETR – 001	19/03/2018	00	Página 23 de 30

## **INSTRUÇÕES DE USO:**

Verificar a voltagem (110V ou 220V) e conectar o aparelho na energia elétrica;  
Colocar a chave liga/desliga na posição ON, acendendo uma luz indicadora;  
Conectar cabos e eletrodos e colocá-los na área a ser tratada;  
Usar esponjas umedecidas para melhor passagem da corrente e evitar a resistência entre o eletrodo e a pele;  
Controlar a intensidade da corrente até o tempo necessário para cada tipo de tratamento.

## **LIMPEZA DO EQUIPAMENTO:**

Desconectar o aparelho da rede elétrica;  
Limpar com pano seco;  
Limpar após cada utilização.

## **16 – ALTA-VOLTAGEM**

São aparelhos usados para produzir doses precisas e, principalmente, dentro da faixa terapêutica. Eles são controlados por microprocessadores, com dois canais para estimulação mediante duas correntes de média frequência.

## **INSTRUÇÕES DE USO:**

Verificar a voltagem (110V ou 220V) e conectar o aparelho na energia elétrica;  
Conectar cabos e eletrodos e colocá-los na área a ser tratada;  
Ligar o aparelho e selecionar o modo desejado a ser trabalhado.

## **LIMPEZA DO EQUIPAMENTO:**

Desconectar o aparelho da rede elétrica;  
Limpar com pano umedecido em água e, eventualmente, com um detergente neutro;  
Limpar após cada utilização.

Identificação	Elaboração / Data	Revisão	Página
POP – CINESIO/ELETR – 001	19/03/2018	00	Página 24 de 30



## **17 – PODOSCÓPIO**

É um aparelho que avalia os desalinhamentos do caminhar e do apoio do pé.

### **INSTRUÇÕES DE USO:**

Colocar os pés descalços na parte superior do equipamento;  
Aguardar a avaliação do Fisioterapeuta.

### **LIMPEZA DO EQUIPAMENTO:**

Limpar com pano umedecido em água;  
Limpar após cada utilização.

## **18 – VOLDYNE**

É um exercitador volumétrico que ajuda a desenvolver, melhorar e manter a função respiratória.

### **INSTRUÇÕES DE USO:**

Ajustar o ponteiro de volume até onde desejar, na graduação do aparelho;  
Colocar o bocal nos lábios e respirar normalmente;  
Inspirar com força e mais rápido possível até que chegue ao local marcado na graduação.

### **LIMPEZA DO EQUIPAMENTO:**

Limpar com água morna e detergente neutro;  
Limpar após cada utilização.

## **19 – VENTILÔMETRO DE WRIGTH**

É um aparelho para medição de volume de corrente de ar expirado.

Identificação	Elaboração / Data	Revisão	Página
POP – CINESIO/ELETR – 001	19/03/2018	00	Página 25 de 30

Serve para avaliar o volume corrente, volume minuto, dentre outros parâmetros respiratórios.

### **INSTRUÇÕES DE USO:**

Adaptar o bocal próprio para cada medição a ser realizada pelo aparelho;

Colocar o bocal nos lábios;

Respirar normalmente pela boca para medir o volume minuto, verificando os valores no aparelho;

Inspirar ou expirar com força e rapidamente pela boca para medir o volume corrente, verificando os valores no aparelho.

### **LIMPEZA DO EQUIPAMENTO:**

Limpar as peças com álcool 70%;

Limpar o aparelho com pano limpo e seco;

Limpar após cada utilização.

## **20 – INFRAVERMELHO**

Aparelho com pedestal, que funciona a partir de uma fonte luminosa com potência de 200W a 400W, que produz calor para uso terapêutico.

### **INSTRUÇÕES DE USO:**

Verificar a voltagem (110V ou 220V) e conectar o aparelho na energia elétrica;

Posicionar de maneira correta, fazendo com que fique a 40cm da área do corpo a ser tratada;

Variar o tempo de uso para cada caso, seguindo as instruções do Fisioterapeuta.

### **LIMPEZA DO EQUIPAMENTO:**

Desconectar o aparelho da rede elétrica;

Limpar com pano umedecido em água;

Identificação	Elaboração / Data	Revisão	Página
POP – CINESIO/ELETR – 001	19/03/2018	00	Página 26 de 30

Limpar após cada utilização.

## **21 – FREEZER**

É um equipamento que congela alimentos, líquidos, entre outros que são armazenados em seu interior.

### **INSTRUÇÕES DE USO:**

Verificar a voltagem (110V ou 220V) e conectar o aparelho na energia elétrica;  
Armazenar os alimentos em embalagens adequadas e depois colocar no interior do freezer, lembrando que cada alimento possui um tempo para congelar;  
Para desligar o equipamento, basta desconectá-lo da rede elétrica.

### **LIMPEZA DO EQUIPAMENTO:**

Desconectar o aparelho da rede elétrica;  
Limpar as partes internas com pano umedecido em água;  
Limpar as externas com água e sabão neutro;  
Limpar a cada seis meses.

## **22 – MICROONDAS:**

É um aparelho que irradia campos eletromagnéticos de grande intensidade, que produz o calor para o tratamento do paciente.

### **INSTRUÇÕES DE USO:**

Verificar a voltagem (110V ou 220V) e conectar o aparelho na energia elétrica;  
Ligar a chave ON/OFF;  
Certificar-se que o controle da dose está na posição “zero”;  
Aguardar 30 a 40 segundos para iniciar o tratamento;

Identificação	Elaboração / Data	Revisão	Página
POP – CINESIO/ELETR – 001	19/03/2018	00	Página 27 de 30

Encaixar o conector existente na ponta do guia de ondas;  
Rosquear o conector até o aperto máximo;  
Conectar o eletrodo e colocá-lo no local indicado;  
Selecionar o tempo de aplicação.

#### **LIMPEZA DO EQUIPAMENTO:**

Desconectar o aparelho da rede elétrica;  
Limpar com pano umedecido em água, e eventualmente usar um detergente neutro;  
Limpar após cada utilização.

#### **23 – ONDAS CURTAS**

É um aparelho que irradia campos eletromagnéticos de grande intensidade. Possui saídas para eletrodos onde são colocados nos pacientes para realizar o tratamento.

#### **INSTRUÇÕES DE USO:**

Verificar a voltagem (110V ou 220V) e conectar o aparelho na energia elétrica;  
Colocar os eletrodos no paciente de acordo com o tratamento a ser realizado;  
Selecionar o tempo do tratamento através da chave;  
Ligar o aparelho;  
Girar o controle de intensidade desejada;  
Sintonizar o equipamento pelo controle, para a máxima transferência de energia ao paciente.

#### **LIMPEZA DO EQUIPAMENTO:**

Desconectar o aparelho da rede elétrica;  
Limpar com pano umedecido em água, e eventualmente usar um detergente neutro;  
Limpar após cada utilização.

Identificação	Elaboração / Data	Revisão	Página
POP – CINESIO/ELETR – 001	19/03/2018	00	Página 28 de 30

## **24 – BANHO DE PARAFINA**

É um equipamento que possui um gabinete metálico externo e um tanque metálico interno. Entre o gabinete e o tanque, é cheio de água para o aquecimento em banho-maria da parafina.

### **INSTRUÇÕES DE USO:**

Verificar a voltagem (110V ou 220V) e conectar o aparelho na energia elétrica;

Ligar o termostato, a partir de 30°C, pelo menos duas horas antes da utilização, ou até a parafina derreter totalmente;

Verificar se a temperatura está agradável;

Mergulhar a parte do corpo a ser tratada até formar uma película de aproximadamente 3 milímetros.

### **LIMPEZA DO EQUIPAMENTO:**

Desconectar o aparelho da rede elétrica;

Limpar com pano umedecido em água, e eventualmente usar um detergente neutro;

Limpar após cada utilização.

## **25 – ESPIRÔMETRO**

É um aparelho usado para medir os volumes e capacidade pulmonar. Apresenta um bocal, um tubo e um recipiente com dispositivo de registro.

### **INSTRUÇÕES DE USO:**

Respirar profundamente;

Expirar com força o mais rápido possível através do tubo;

Verificar o resultado através do instrumento de registro, que mede o volume inspirado ou expirado e a duração de cada respiração.

Identificação	Elaboração / Data	Revisão	Página
POP – CINESIO/ELETR – 001	19/03/2018	00	Página 29 de 30

### **LIMPEZA DO EQUIPAMENTO:**

Limpar o recipiente com pano umedecido;

Limpar o bocal e o tubo com água morna e detergente neutro;

Limpar após cada utilização.

### **26 – ALMOFADA VIBRATÓRIA ELÉTRICA**

É um aparelho que possui ondas vibratórias através da aplicação do calor. Possui três frequências e controle de aquecimento, podendo oferecer vibração, calor ou ambos conjugados.

### **INSTRUÇÕES DE USO:**

Verificar a voltagem (110V ou 220V) e conectar o aparelho na energia elétrica;

Aplicar na área do corpo a ser tratada, de acordo com o tempo indicado pelo Fisioterapeuta;

O tempo não pode ser superior a 30 minutos.

### **LIMPEZA DO EQUIPAMENTO:**

Desconectar o aparelho da rede elétrica;

Limpar com pano umedecido em água e sabão neutro;

Limpar após cada utilização.

Identificação	Elaboração / Data	Revisão	Página
POP – CINESIO/ELETR – 001	19/03/2018	00	Página 30 de 30